



## *Workshop*

***“EMPOWERMENT: ARMATURA CONTRO GLI IMPREVISTI”***

***Dott. Francesco Boz***

***18 Luglio 2021***

## *Programma*

### **Inquadramento teorico empowerment**

- Cos'è l'empowerment
- La sua utilità per lo psicologo
- La sua utilità per i pazienti

### **Processo di possibilitazione**

- Esplorazione delle risorse personali
- Apertura di nuove possibilità
- Analisi e gestione dello spazio di pluripossibilità

### **Dualismo stabilità cambiamento**

- Il ruolo delle risorse nel cambiamento
- Bisogni e desideri
- La scala dei desideri
- Il cambiamento come scelta tra le possibilità

### **Le fasi operative del processo di empowerment**

- Costruzione di una nuova pensabilità positiva

- Mobilitazione della propria dimensione desiderante
- Esplorazione dei collegamenti
- Depotenziamento specifico dei problemi soggettivi
- Acquisizione di nuove risorse
- Proiezione sul piano di realtà della nuova pensabilità positiva
- Sperimentazione reversibile

Il workshop si svolgerà dalle ore 09.00 alle ore 18.00.

È prevista una pausa pranzo dalle ore 13.00 alle ore 14.00 e due break di quindici minuti circa, uno al mattino e uno al pomeriggio.