

## **TMI Intermedio**

### **La Terapia Metacognitiva Interpersonale**

### **Corso di II Livello**

**PRIMO WEEKEND (19-20 febbraio 2022): Dott.ssa Antonella Centonze**

Prima giornata	<ul style="list-style-type: none"><li>• Assessment dinamico e tecniche esperienziali</li><li>• Formulazione condivisa del caso: esercitazione con i partecipanti</li><li>• La promozione del cambiamento: la differenziazione</li><li>• Regolazione della relazione terapeutica</li></ul>
Seconda giornata	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tecniche immaginative e drammaturgiche per consolidare la differenziazione tramite lavoro personale</li><li>• Tecniche corporee per consolidare la differenziazione</li><li>• Intervento sugli aspetti sintomatologici alla luce dello schema interpersonale</li></ul>

## SECONDO WEEKEND (19-20 marzo 2022): Dott. Paolo Ottavi

Terza giornata	<ul style="list-style-type: none"><li>• Il contratto terapeutico</li><li>• Ampliare il contatto esperienziale con le parti sane: tecniche immaginative e drammaturgiche</li><li>• Ampliare il contatto esperienziale con le parti sane: tecniche corporee</li><li>• Abbattere il ricorso al coping maladattivo: tecniche attentive e di mindfulness</li><li>• Esplorazione e attivazione comportamentale</li></ul>
Quarta giornata	<ul style="list-style-type: none"><li>• Esercitazioni sulle tecniche esperienziali tramite lavoro personale</li><li>• Analisi intensiva di una seduta alla luce delle procedure decisionali e della relazione terapeutica</li><li>• Applicare le tecniche esperienziali in sequenza secondo la procedura decisionale</li></ul>

Il workshop si svolgerà dalle ore 09.00 alle ore 18.00. È prevista una pausa pranzo dalle ore 13.00 alle ore 14.00 e due break di quindici minuti circa, uno al mattino e uno al pomeriggio.



