

Training di Mindfulness per adulti

dott.ssa Lucia Di Guida e dott.ssa Serena Terzuoli

Calendario degli incontri

<p>Incontro n°1 19/01/2022 h: 18:30 – 20:00</p>
<p>Incontro n°2 26/01/2022 h: 18:30 – 20:00</p>
<p>Incontro n°3 02/02/2022 h: 18:30 – 20:00</p>
<p>Incontro n°4 09/02/2022 h: 18:30 – 20:00</p>
<p>Incontro n°5 16/02/2022 h: 18:30 – 20:00</p>
<p>Incontro n°6 23/02/2022 h: 18:30 – 20:00</p>