

# TRAINING DI FORMAZIONE INTENSIVA ED ESPERIENZIALE

## ACT - Acceptance & Commitment Therapy

dr. Giovanni Miselli

dal 23 al 27 maggio 2022

### PROGRAMMA

23 maggio	INTRODUZIONE ALL'ACT
h. 9.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Presentazione e introduzione all'ACT; presentazione dati ed esame della letteratura scientifica e dei protocolli</li><li>• La teoria alla base: da Skinner alla RFT, il condizionamento e i processi di apprendimento</li></ul>
h. 13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
h. 14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dal modello classico di psicopatologia alla terza generazione</li><li>• L'universalità della sofferenza umana, il linguaggio e l'evitamento esperienziale</li><li>• La Matrice di Polk (esercizio esperienziale)</li></ul>

24 maggio	WORKSHOP ESPERIENZIALE
h. 9.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• I processi di defusione e sé come contesto: introduzione teorica</li><li>• Come individuare la fusione cognitiva e l'attaccamento al sé concettualizzato in seduta</li></ul>
h. 13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
h. 14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"><li>• Defusione e sé come contesto: esempi clinici ed esercizi esperienziali individuali</li></ul>

25 maggio	WORKSHOP ESPERIENZIALE
h. 9.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'accettazione e il contatto con il momento presente: introduzione teorica</li> <li>• Individuare in seduta la perdita di contatto con il momento presente e l'evitamento esperienziale</li> </ul>
h. 13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
h. 14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il contatto con il momento presente e l'accettazione: esempi clinici ed esercizi esperienziali individuali e di gruppo</li> <li>• Il contatto con i propri valori e l'azione impegnata: introduzione teorica</li> </ul>

26 maggio	WORKSHOP ESPERIENZIALE
h. 9.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Individuare la mancanza di contatto con i valori e l'azione non impegnata</li> <li>• Il contatto con i propri valori e l'azione impegnata: esempi clinici ed esercizi esperienziali individuali</li> <li>• Come portare i nostri valori all'interno del lavoro con i nostri pazienti</li> </ul>
h. 13.00-14.00	<i>Pausa pranzo</i>
h. 14.00-18.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Creare un contesto per il cambiamento: l'utilizzo della matrice ACT e la concettualizzazione del caso</li> </ul>

27 maggio	RTF E COSTRUZIONE DI METAFORE TERAPEUTICHE
h. 9.00-13.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Relational Frame Theory: introduzione teorica</li> <li>• Derived relational responding, relational framing, rule governed behavior e contingency shaped behavior</li> <li>• La costruzione della metafora terapeutica ws esperienziale</li> </ul>